

ΕΝΗΛΙΚΟΙ

1. Τα μαθήματα γίνονται στα γήπεδα του Ομίλου Αντισφαίρισης Καλαμάτας στη Δυτική παραλία δίπλα στις εκβολές του Νέδοντα.
2. Το πρόγραμμα εκμάθησης αντισφαίρισης, περιλαμβάνει:
Φυσική κατάσταση, Άρτια τεχνική παρουσίαση, όλα τα χτυπήματα και τις βολές.
3. Συμμετοχή των αθλητών σε τουρνουά αντισφαίρισης στην πόλη μας, όπως και σε άλλες πόλεις της Ελλάδας.
4. Οι αθλητές θα πρέπει να εξοφλούν τις οικονομικές τους υποχρεώσεις κατά την εγγραφή τους:
6 αθλητές με δάσκαλο –
2 φορές / εβδομάδα → 50€ / μήνα
5. ΠΡΟΣΦΟΡΑ εγγραφής μέλους με 150€ και λήξη συνδρομής στο τέλος του 2012 (στην τιμή περιλαμβάνονται μαθήματα διάρκειας ενός μήνα και επιπλέον προνόμια).
6. Τα μαθήματα γίνονται το βράδυ από τις 20:00 έως τις 23:00.
7. Στον Όμιλο γίνονται και μαθήματα Beach tennis. Ενημερώστε μας αν θέλετε να συμμετάσχετε.
8. Όλοι οι αθλητές πρέπει να ακολουθούν τον εσωτερικό κανονισμό του Ομίλου και της ΕΦΟΑ.
9. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με τους προπονητές του ομίλου, ή από την ηλεκτρονική διεύθυνση: www.kalamatatennis.gr, καθώς και στις αναρτημένες ανακοινώσεις στα γραφεία του Ομίλου.



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ



Όμιλος Αντισφαίρισης Καλαμάτας
Δυτική παραλία Κορδία
Καλαμάτα

--

Τηλ: 27210 20553

Fax: 27210 97661

e-mail: mail@kalamatatennis.gr

www.kalamatatennis.gr

ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ

Ο Όμιλος Αντισφαίρισης Καλαμάτας ιδρύθηκε το 1980 από μια ομάδα ατόμων που αγαπούσαν το τένις και αποφάσισαν την δημιουργία ενός Ομίλου με την ως άνω επωνυμία.

Η πορεία του Ομίλου από την ίδρυση του υπήρξε συνεχώς ανοδική υπό την καθοδήγηση ικανότατων προέδρων (Κουκούτσης, Ωντριας, Μπαρνασας, Φραγκος).

Στην συνέχεια με την ανάληψη της προεδρίας από τον κ. Κ. Μακρή με σχεδόν 17ετη θητεία, ο Όμιλος διοργάνωσε Πανελλήνια - Ευρωσιακά - OPEN Πρωταθλήματα, Πανεπιστημιάδα-Πρωτάθλημα Υγειονομικών και καθιέρωσε σε ετήσια βάση από 14ετίας το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Τένις από το οποίο πέρασαν αθλητές που άφησαν εποχή στο Παγκόσμιο Τένις (Federer no 1 παγκοσμίως και Escuder no 10 παγκοσμίως).

Ο Όμιλος για αρκετά έτη άνηκε στην Α1 Εθνική Κατηγορία, οργάνωσε τμήμα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης (Πινγκ-Πονγκ) με θητεία στην Β Εθνική Κατηγορία και είχε την χαρά να έχει αθλητές με παγκόσμια και πανελλήνια αναγνώριση (Λουκαρέας - Καλογερόπουλος - Σταυριανέας - Χριστόπουλος).

Το 2009 με την εκλογή του νέου προέδρου κ. Γερ. Κουνάδη και με το νέο Δ.Σ ,είμαστε σε θέση να σας διαβεβαιώσουμε ότι θα προσπαθήσουμε να συνεχίσουμε το έργο των προκατόχων μας, να σας καλωσορίσουμε και να σας προσκαλέσουμε να γίνετε μέλη ενεργά και με την δική σας βοήθεια και ιδέες να συνεχίσουμε την ανοδική πορεία του Ομίλου.

ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΟΜΙΛΟΥ

Υπεύθυνος προγράμματος

- Λουκαρέας Ευάγγελος
Διπλωματούχος προπονητής Ομοσπονδίας
Επαγγελματιών Προπονητών Τένις Ηνωμένων
Πολιτειών Αμερική
U.S.P.T.A. (1991)

Συνεργάτες προπονητές

- Κωνσταντόπουλος Άρης
Πτυχιούχος Τ.Ε.Φ.Α.Α του Καποδιστριακού
Πανεπιστημίου Αθηνών με ειδικότητες: Προπονητική
Αντισφαίρισης (2006)
και Άσκηση, Ευρωσία, Υγεία (2007).
Διεθνή πιστοποίηση από PTR (2010)
Διεθνής επόπτης γραμμών ITF1.

- Τσουμπράκος Γιώργος
Πτυχιούχος Τ.Ε.Φ.Α.Α του Καποδιστριακού
Πανεπιστημίου Αθηνών με ειδικότητα στην
προπονητική Αντισφαίρισης.
Διεθνής επόπτης γραμμών ITF1.

- Χάσκαρης Κώστας
Πιστοποιημένος προπονητής από την Γενική
Γραμματεία Αθλητισμού



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

JUNIOR

1. Τα μαθήματα γίνονται στα γήπεδα του Ομίλου Αντισφαίρισης Καλαμάτας στη Δυτική παραλία δίπλα στις εκβολές του Νέδοντα.
2. Το πρόγραμμα αντισφαίρισης ακολουθεί το σχολικό πρόγραμμα και οι εγγραφές γίνονται καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.
3. Τις ημέρες με άσχημες καιρικές συνθήκες, το μάθημα θα γίνεται σε κλειστούς χώρους.
4. Οι αθλητές προχωρούν σύμφωνα με τις ικανότητές τους και τα αποτελέσματα έρχονται σύμφωνα με την προσπάθεια του καθενός.
5. Το πρόγραμμα εκμάθησης αντισφαίρισης, περιλαμβάνει: φυσική κατάσταση, νοητική προπόνηση, άρτια τεχνική παρουσίαση, όλα τα χτυπήματα και τις βολές.
6. Στο site μας www.kalamatatennis.gr θα βρείτε πληροφορίες για πρωταθλήματα και αγώνες στην Ελλάδα και πολλές άλλες εκδηλώσεις.
7. Οι αθλητές θα πρέπει να εξοφλούν τις οικονομικές τους υποχρεώσεις με τον Όμιλο την πρώτη εβδομάδα του μήνα.
1^ο πρόγραμμα: 2 ώρες/εβδομάδα, 35€
2^ο πρόγραμμα: 3 ώρες/εβδομάδα, 45€
Αγωνιστικό και προαγωνιστικό πρόγραμμα κατ' επιλογή.
8. Για περισσότερες πληροφορίες στα γραφεία του Ομίλου, καθημερινά από τις 4μμ έως 10μμ.
9. Ένδειξη ενδιαφέροντος για καλύτερες επιδόσεις αθλητών απευθυνθείτε στον υπεύθυνο προγράμματος,